Programme de Formation Massage bien-être Hawaïen

3 JOURS **21 HEURES**

OBJECTIFS :

- Connaître et maîtriser un protocole complet de massage bien-être Hawaïen Lomi Lomi.
- Respecter le protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité
- Savoir reproduire les différents types de mouvements du massage : effleurages, enveloppements, lissages, pétrissages, pressions glissées, lissages avant bras,...
- Connaissance de l'anatomie du corps humain
- Installation et bien-être du client avant, pendant et après une séance
- Travail des postures à prendre
- Savoir la prise en charge client et les contre-indications

PROGRAMME :

- **1er JOUR** :
  * Présentation de la formation et échange autour de vos attentes. Présentation des objectifs. Explications des origines du massage lomi lomi. Les bienfaits et vertus physiques et psychiques. Les précautions et contre- indications au massage.
  * Face postérieure : jambes et dos.
  * Echange et débriefing de la première journée

- **2e JOUR :**
  * Révision de la face postérieure
  * Face antérieure : Jambes, bras et ventre.
  * Echange et débriefing de la deuxième journée

- **3e JOUR :**
  * Révision des parties du corps.
  * Face antérieure : décolleté et tête.
  * Révision du protocole entier
  * Le stagiaire reçoit le massage
  * Echange et Débriefing de la formation

MOYENS ET RESULTATS :

- Feuille d'émargement à signer
- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu des connaissances
- Tableau d'entraînement de 15 à 20 massages
- Délivrance de la certification

Formation animée par Sabrina Brulé, Praticienne en massages bien-être, Formatrice certifiée et gérante « Bien-être et massage ».

Sabrina Brulé - bienetre.massagealsace@gmail.com- www.bienetreetmassage.com – 06.87.27.49.75
N° Siret : 841 564 453 00022 - NDA : 44680329768 – Préfecture Grand Est (ce numéro ne vaut pas agrément)