



## **Programme de Formation Massage bien-être Balinais 21h**

### **OBJECTIFS :**

- Maîtriser les origines et les techniques du massage
- Connaissance de l'anatomie du corps humain
- Installation et bien-être du client
- Travail du positionnement praticien/client
- Maîtrise de l'espace et du temps

### **PROGRAMME :**

- **1er JOUR :**
  - Théorie
  - Massage du stagiaire
  - Apprentissage du massage
  - Débrief de la journée
- **2e JOUR :**
  - Révision si nécessaire
  - Apprentissage du massage
  - Débrief de la journée
- **3e JOUR :**
  - Révision si nécessaire
  - Apprentissage du massage
  - Révision du protocole complet
  - Débrief de la formation

### **MOYENS ET RESULTATS :**

- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu
- Tableau d'entraînement de 25 massages
- Remise de la certification

**Public concerné et prérequis :** Tout public à partir de 18 ans, être bienveillant, motivé et à l'écoute.

**Lieu :** Chez le stagiaire, à domicile

**Date :** à définir

**Tarif :** 510€.

Sabrina Brulé – 06.87.27.49.75  
[bienetre.massagealsace@gmail.com](mailto:bienetre.massagealsace@gmail.com)  
[www.bienreetmassage.com](http://www.bienreetmassage.com)