



Programme de Formation **Massage bien-être Ayurvédique – Abhyanga 21h**

OBJECTIFS :

- Maîtriser les origines et les techniques du massage
- Connaissance de l'anatomie du corps humain
- Installation et bien-être du client
- Travail du positionnement praticien/client
- Maîtrise de l'espace et du temps

PROGRAMME :

- **1er JOUR :**
 - Théorie
 - Massage du stagiaire
 - Apprentissage du massage
 - Débrief de la journée
- **2e JOUR :**
 - Révision si nécessaire
 - Apprentissage du massage
 - Débrief de la journée
- **3e JOUR :**
 - Révision si nécessaire
 - Apprentissage du massage
 - Révision du protocole complet
 - Débrief de la formation

MOYENS ET RESULTATS :

- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu
- Tableau d'entraînement de 25 massages
- Remise de la certification

Public concerné et prérequis : Tout public à partir de 18 ans, être bienveillant, motivé et à l'écoute.

Lieu : Chez le stagiaire, à domicile

Date : à définir

Tarif : 510€.

Sabrina Brulé – 06.87.27.49.75
bienetre.massagealsace@gmail.com
www.bienetreemassage.com