

Annexe 1



Programme de Formation **Massage bien-être, non thérapeutique, Liftant Japonais-14h**

OBJECTIFS :

- Maîtriser les origines et les techniques du massage
- Connaissance de l'anatomie de la tête
- Installation et bien-être du client
- Travail du positionnement praticien/client
- Maîtrise de l'espace et du temps
- Savoir la prise en charge client et les contre-indications

PROGRAMME PEDAGOGIQUE :

- **1er JOUR :**
 - Cours théorique
 - Massage réalisé sur le stagiaire par le formateur
 - Apprentissage décolleté, nuque, visage
 - Débrief de la journée
- **2e JOUR :**
 - Révision décolleté, nuque, visage
 - Apprentissage du reste du visage et crâne
 - Révision du protocole en entier + ajustement des gestes du stagiaire
 - Débrief de la formation

MOYENS ET RESULTATS :

- Fiche de présence à signer
- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu
- Tableau d'entraînement de 15 à 20 massages
- Remise de la certification

Prérequis :

Être bienveillant, motivé(e)
et à l'écoute

Public :

Tout public à partir de 18 ans

Lieu :

Chez le stagiaire, à domicile

Date :

A définir

Tarif :

360€

Résultats attendus :

Acquérir et pratique
du protocole
de massage bien-être

Formation faite par Sabrina Brulé, Praticienne en massages bien-être, Formatrice certifiée et gérante « Bien-être et massage ».