

Programme de Formation Massage bien-être Liftant japonais



TOUT PUBLIC

TOUT NIVEAU



2 JOURS



14 HEURES

OBJECTIFS :

- Connaître et maîtriser un protocole complet de massage bien-être liftant japonais visage.
- Respecter le protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité
- Savoir reproduire les différents types de mouvements du massage : effleurages, pétrissages, lissages, enveloppements, pressions glissées et pointées,...
- Connaissance de l'anatomie du visage.
- Installation et bien-être du client avant, pendant et après une séance
- Travail des postures à prendre
- Savoir la prise en charge client et les contre-indications

PROGRAMME :

- **1er JOUR :**
 - * Présentation de la formation et échange autour de vos attentes. Présentation des objectifs. Explications des origines du massage liftant japonais visage. Les bienfaits et vertus physiques et psychiques. Les précautions et contre-indications au massage.
 - * Visage : décolleté, visage et crâne.
 - * Echange et débriefing de la première journée
- **2e JOUR :**
 - * Révision des différentes manœuvres du visage
 - * Révision du protocole entier
 - * Le stagiaire reçoit le massage
 - * Echange et Débriefing de la formation

MOYENS ET RESULTATS :

- Feuille d'émargement à signer
- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu des connaissances
- Tableau d'entraînement de 15 à 20 massages
- Délivrance de la certification

Formation animée par Sabrina Brulé, Praticienne en massages bien-être, Formatrice certifiée et gérante « Bien-être et massage ».