

Programme de Formation Massage bien-être Lemniscate



TOUT PUBLIC

TOUT NIVEAU



2 JOURS



14 HEURES

OBJECTIFS :

- Connaître et maîtriser un protocole complet de massage bien-être lemniscate.
- Respecter le protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité
- Savoir reproduire les différents types de mouvements du massage : effleurages, pétrissages, lissages, enveloppements, pressions glissées.
- Connaissance de l'anatomie du corps humain
- Installation et bien-être du client avant, pendant et après une séance
- Travail des postures à prendre
- Savoir la prise en charge client et les contre-indications

PROGRAMME :

- **1er JOUR :**
 - * Présentation de la formation et échange autour de vos attentes. Présentation des objectifs. Explications des origines du massage lemniscate. Les bienfaits et vertus physiques et psychiques. Les précautions et contre-indications au massage.
 - * Face postérieure : jambes et dos.
 - * Echange et débriefing de la première journée
- **2e JOUR :**
 - * Révision jambes et dos
 - * Face antérieure : jambes, bras, ventre et décolleté.
 - * Révision du protocole entier
 - * Le stagiaire reçoit le massage
 - * Echange et Débriefing de la formation

MOYENS ET RESULTATS :

- Feuille d'émargement à signer
- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu des connaissances
- Tableau d'entraînement de 15 à 20 massages
- Délivrance de la certification

Formation animée par Sabrina Brulé, Praticienne en massages bien-être, Formatrice certifiée et gérante « Bien-être et massage ».